

オンラインLIVEセミナー

## 女性の健康講座

女性の健康課題による労働損失は4,911億円にもものぼると言われています。「女性の健康保持増進」が健康経営の認定要件に加わり、女性の身体について正しく知ること、また知ろうと努力をすることは、女性本人はもちろん、性別問わず企業も対策を講じる必要があります。本講座では、全従業員向け・女性向けなど、対象者別に知っておきたい情報をお伝えします。組織のヘルスリテラシー向上にお役立てください。

サブタイトル	女性特有の健康課題と健康的な組織づくり	女性特有の健康課題との上手な付き合い方
対象	全従業員（性別・職層問わず）	女性限定
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>★女性の健康と社会的背景</li> <li>★PMS・更年期障害について</li> <li>★女性の健康と健康的な組織づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★はたらく女性に見られやすい健康課題（PMS・更年期障害等）</li> <li>★セルフケアの考え方と対処法</li> <li>★産婦人科医療情報の見つけ方</li> </ul>
内容補足	<ul style="list-style-type: none"> <li>▫男性も参加しやすい構成</li> <li>▫女性の健康課題関連情報を知ることによる組織内ヘルスリテラシー向上に寄与</li> <li>▫女性の健康にフォーカスした健康的な組織づくりの参考事例紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▫女性特有のセンシティブな悩みや課題のセルフケア力向上に繋がる具体的な講義内容のある構成</li> <li>▫月経、更年期障害等、健康的な生涯を過ごすために知っておきたい健康情報</li> <li>▫仕事やキャリアを諦めない、自分らしい工夫の見つけ方</li> </ul>
時間	45分	45分
期日	ご希望日の3ヶ月前（第3希望までお聞かせ下さい）	
オンライン	Zoom・Microsoft Teams 各種対応 ※その他ご希望がありましたらご相談下さい	
上限人数	オンラインツールにより異なります	
費用	330,000円（税込）	330,000円（税込）



お問い合わせ

コナミスポーツ株式会社  
法人営業部

■本社 東京都品川区東品川4-10-1

03-6867-0865

■関西事業所 大阪府大阪市北区芝田1-8-1 DDハウス3F

06-7220-3941

ホームページ

[https://www.konami.com/sportsclub/BtoB/health\\_enlightenment\\_seminar/](https://www.konami.com/sportsclub/BtoB/health_enlightenment_seminar/)